



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №17

Т. Н. Киракосян

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» ежедневно.	с 02.09.	Классные руководители
4.	Разучивание упражнений занятий на уроках физкультуры комплексов утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ.	до 15.09.	Зам. директора по УВР Мед. работник.
2.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
3.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.

	работы с учащимися.		
4.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников.	сентябрь, май	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
5.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
6.	Подготовка к сдаче норм ГТО.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
7.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
8.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре.	октябрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 05.09.	Леонова Т.С. Аксайская Л.А. Кл. рук.
2.	Оказание методической помощи органам самоуправления.	Постоянно	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
3.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса.	до 01.09	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
2.	Организация работы кружков и секций.	до 02.09	Леонова Т.С. Аксайская Л.А. Зам. директора по УВР.
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	до 02.09	Леонова Т.С. Аксайская Л.А. Зам. директора по УВР.
4.	Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	до 02.09	Леонова Т.С. Аксайская Л.А. Зам. директора по УВР.
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Леонова Т.С. Аксайская Л.А. Зам. директора по УВР.
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А. Зам. директора по УВР.
3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Согласно календарю	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
4.	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», « Я выбираю спорт».	Сентябрь, октябрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.

5.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья.	Апрель	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
6.	Фестиваль ГТО для начальной школы.	Декабрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
7.	Фестиваль ГТО для основной школы.	Март	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
8.	Фестиваль ГТО для выпускников.	Январь - февраль	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
9.	Участие в районных соревнованиях по видам спорта.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
10.	Соревнования «Баскетбольные эстафеты»	октябрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
11.	Мастер – класс «Баскетбол».	октябрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
12.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!».	ноябрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
13.	Гимнастическая полоса препятствий.	декабрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
14.	Соревнования «Зимние забавы».	декабрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
15.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Леонова Т.С. Аксайская Л.А. Учитель ОБЖ
16.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
17.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!».	февраль	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
18.	Соревнования «Рекорды Победы».	май	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
19.	Участие в научно - практической конференции учащихся секция (физическая культура).	апрель	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
20.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.			
а) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	В течение года	Мед. работник Кл. рук. Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий.	В течение года	Зам. директора по ВР. Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник Кл. рук. Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Приобретение спортивного инвентаря.	По заявке	директор
2.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.
3.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Леонова Т.С. Аксайская Л.А.